Orecchiette con piselli freschi alla menta

INGREDIENTI

Ingredienti per 4 persone

- gr. 200 di piselli freschi
- gr. 250 di orecchiette fresche
- 1 spicchio di aglio
- qualche fogliolina di menta
- limone
- q.b. erba cipollina
- Sale marino integrale
- 4 cucchiai di olio extravergine di oliva

PROCEDIMENTO

In una padella fate scaldare l'olio; aggiungete i piselli, il brodo, la mostarda e il seitan tagliato a bastoncini. Insaporite con del sale e fate stufare per 15 minuti. Disponete su un piatto di portata, guarnite con una spolverata di prezzemolo e servite.

n.b.Si suggeriscono ingredienti di provenienza biologica