



MI PRESENTO
MEGLIO





E FU IL PRINCIPIO

Dopo anni di studi, esperienze e percorsi, getto le mie radici professionali nel Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano, allora sotto la direzione del Dr. Franco Berrino, dove ho cominciato a collaborare nei diversi progetti che come focus avevano lo studio della correlazione tra cancro e alimentazione: periodo che ha determinato, nel mio lavoro, un'importante esperienza.

Una visione molto forte sulla necessità di un cambiamento, e la fede profonda che ho maturato sull'importanza del cibo, soprattutto in famiglia, mi ha portato a fondare nel 2005 l'associazione no profit L'Ordine dell'Universo di Milano, di cui sono tutt'ora presidente e da dove sono stati partoriti ed avviati molti progetti, tra i più importanti: Medici in cucina e Coordinamento Cambiamo la Mensa.



A close-up photograph of sand with concentric ripples, creating a circular pattern that draws the eye towards the center. The text 'Tra est e ovest' is overlaid in a serif font.

Tra est e ovest

La mia formazione ha un indirizzo più filosofico che scientifico diventando esperta di cucina macrobiotica, dietetica cinese e dietoterapia cinese. La mia collaborazione più che decennale con il Dr. Berrino, mi ha premesso di intraprendere studi di correlazione e interpretazione tra ciò che è la spiegazione scientifica e la sapienza delle medicine millenarie; materia che mi ha così tanto coinvolto da sviluppare il tema dei miei libri e molti articoli scritti.

L'aver sviluppato e approfondito studi sulla filosofia orientale, mi ha portato a fare ricerche sulla nostra tradizione, cultura, storia del cibo, diventando pienamente consapevole che il cibo, e ancora di più il fuoco nel cibo (cottura), hanno dato un'impronta molto profonda sulla nostra evoluzione portandoci sino alla specie Homo.



In passato ho collaborato con molti enti ospedalieri, associazioni oncologiche, associazione rivolte alla prevenzione, medici, pediatri, ma anche scuole comunali e private; in tutti questi luoghi abbiamo cercato di sensibilizzare su quanto fosse importante una corretta alimentazione e uno stile di vita consono all'essere umano con laboratori di cucina, conferenze, incontri e molto altro.





CONTATTAMI

Se pensi che la mia esperienza possa essere di aiuto o necessaria ai tuoi progetti, o alla tua attività, puoi contattarmi, oppure puoi iscriverti alla mia news letter per rimanere aggiornata/o sulle informazioni che posso trasmetterti e che spero possano interessarti.



+ 39 3403078088



www.elenaalquati.org



info@elenaalquati.org

